

# KIROL IKASTAROAK 2016-17



Araiz



Arenaz



Larraz



Lekumberriz



Betelu

plazaola  
INICIACIÓN Y DESARROLLO DEPORTIVO



kirolmank

HELEKURTZA, OSASUNA, LAGUNA eta  
LOKALIZAZIOA ERREKORDATZEN DITUE

# KIROL JARDUEREN PROGRAMA 2016-2017 IKASTURTEA

Kirolzalea!

Zerbitzu publiko guztiak aldatzen ari diren garai batean gaude. Kirol Mankomunitatea ez da errealtate honetatik at, hori dela eta, lanean hasi gara egoera berriari erantzuna emateko. Gure eginbeharrekoa argia da: zuen guztien artean kirola eta jarduera fisiokoa dinamizatzeari eta sustatzeari. Gazteek kirola praktika dezatela nahi dugu, halaber, nagusiek jarduera fisiko erregularra egin dezaten bilatzen dugu, azken batean bizitza aktiboa izan dadila arlo guztietan. Horretarako guztirako, aurkezten dizuegu eskaintza zabala pertsona guztien beharrik asetzeko asmoz.

Liburuxka honetan Kirol Mankomunitateak Araitz-Areso-Betelu-Larraun-Lekunberriko biztanleentzat 2016/2017 ikasturterako dagoen kirol programazioa eta eskeintzen diren zerbitzuak aurkezten dizkizuegu. Baita Plazaola Kirolgunetik, Kirol elkarteetik edota Jubilatuen etxetik eskeintzen diren kirol jarduerak.

Ikastaroetatik aparte, aurten ere izango ditugu kirol txapelketa herrikoiak; areto futbola, futbol 7, frontenis txapelketa, pilota goxua, padel, eta abar. Kirol ekitaldiak ere izango dira: Lekunberriko Legoa, Araitz-Beteluko krossa, Plazaola maratoi erdia eta osoa, Aresoko mendi martxa, Aralarreko mendi itzulia, txirrindularien lasterketak...Eta ezin dugu ahaztu kirol elkarteek egiten duten lana, gurekin partekatzen dutelarik kirolaren onurak, bai arlo fisiko emozionalean, baita sozialean ere.

Kirol Mankomunitateak animatu nahi zaituztegu dituzuen ideiak, proposamenak edo proiektuak, edozein herrian egitekoak direla ere, beldurrik gabe guri aditzera emateko.

Anima zaituzte! Egizu kirola!

**Joseba Eskamendi Iriarte**

Kirol Mankomunitateko Lehendakaria

**Larraitz Osés Ripalda**

Kirol Teknikaria

**HARREMANETARAKO:**

**Kirol Mankomunitatea:** [kirolmankomunitatea@gmail.com](mailto:kirolmankomunitatea@gmail.com) | 948 60 45 45

**Plazaola Kirolgunea:** [plazaolakirolgunea@gmail.com](mailto:plazaolakirolgunea@gmail.com) | 948 50 73 77

Eta kirolari buruz edozer gauza bilatzeko eta kuxkuseatzeko, kirol ekitaldiak, txapelketak, partiduen ordutegiak, kirol elkarteak, agenda, bertako albisteak, udalekuak, jardueren argazkiak,...

Gure web orri berriari aurkituko duzu [www.kirolmank.eus](http://www.kirolmank.eus)

## Aurtengo kirol ekitaldiak:

- ARESOKO MENDI MARTXA 04/09/16
- PLAZAOLA MARATOIA 42km. eta 26km. 11/09/16
- ESKUBALOI PARTIDU SOLIDARIOA HELVETIA - Eguberrietan
- EGUERRIETAKO FUTBOL TORNEOA 02-05/01/17
- XII. ARAITZ-BETELUKO KROSSA 15/01/17
- XXIX. LEKUNBERRIKO LEGOA - TXIKITO DE ARRUITZ MEMORIALA 25/03/17
- ARETO FUTBOLA TXAPELKETA. Azaroa-abendua
- TRINKETEKO TXAPELKETA. Azaroa-urtarrila
- SATORZULO FRONTENIS TXAPELKETA AZKARRA 15/04/17
- LARRAUN-LEKUNBERRIKO FRONTENIS TXAP. Martxo-ekaina
- FUTBOL 7 TXAPELKETA HERRIKOIA. Maiatza-ekaina
- KIROL ESKOLEN JAIA 02/06/17
- ARALAR TXIRRINDULARI LASTERKETA-GAZTEAK 03/06/17
- ARAITZ HERRITARTEKO MARTXA 11/06/17
- ARALARKO MENDI IBILALDIA 11/06/17
- PILOTA GOXUA TXAPELKETA. Iraila-azaroa



## Zonaldeko Kirol Elkarteen datuak:

- ELOSTALDE KORRIKALARI TALDEA  
Juan Mari Irastorza **650 733 321**
- TTUTTURRE KIROL ELKARTEA  
(Mendiko irteerak)  
[ttutturrekirolelkaratea@gmail.com](mailto:ttutturrekirolelkaratea@gmail.com)  
[www.ttutturre.com](http://www.ttutturre.com)
- HERRI KIROLAK ARAXES  
Unai Ijurko **606 826 452**
- ARAXES PILOTA eta ESKUBALOI TALDEA  
[kirolmankomunitatea@gmail.com](mailto:kirolmankomunitatea@gmail.com)
- BETI KOZKOR KIROL ELKARTEA  
(Fútbol, fútbol sala ...)  
[betikozkorke@hotmail.com](mailto:betikozkorke@hotmail.com)  
[www.betikozkor.com](http://www.betikozkor.com)
- CLUB PLAZAOLA BLAI IGERIKETA TALDEA  
Mirentxu Eskamendi **948 507 377**
- LARRAUN PILOTA ELKARTEA  
[larraunpe@gmail.com](mailto:larraunpe@gmail.com)
- ARESO KIROL ELKARTEA  
(Mendian federatzeko)  
Mikel Baraibar **948 510 327**  
[kirolmankomunitatea@gmail.com](mailto:kirolmankomunitatea@gmail.com)
- BETELUKO FUTBOL TALDEA  
Kiko Eskamendi **649 767 249**  
[beteluft@gmail.com](mailto:beteluft@gmail.com)
- PLAZAOLA JUDO ELKARTEA  
Miguel Inda **948 507 377**
- LARRALEKU TRIATLOI TALDEA  
Mikel De Carlos  
[larralekutt@yahoo.es](mailto:larralekutt@yahoo.es)
- GRUPO IRIBAS ENDURANCE  
TEAM CABALLOS  
Paco Ayestarán **636 812 655**
- MAILOPE TXIRRINDULARI TALDEA  
Ibon Urriaga [mailopett@gmail.com](mailto:mailopett@gmail.com)
- CLUB CICLISTA ARALAR  
Etxarrikoa [aralartt@gmail.com](mailto:aralartt@gmail.com)

HASI

**2016-17 IKASTURTEA**

**ZURE OSASUNA ZAINDUZI!**



**ESKAITZA BEREZIA!**

Bakarrik irailaren 1etik 30era

**%100**  
DESKONTUA  
SARRERAKO  
MATRIKULAN  
ABONATU  
BERRIENTZAT\*

\* urte bakoiko  
irailartekoak

**URRIAK 1**

**ATE IREKIAK**

Kirolgunea eta bertan  
burutzen diren  
jarduerak ezagutu nahi  
dituzten guztiontzat

**PAELLADA ETA MUSIKA**

Info gehiagorako:

948 507 377

[plazaola@kirolgunea@gmail.com](mailto:plazaola@kirolgunea@gmail.com)



# PLAZAOLA kirolguneko prezioak 2016-2017

<b>INSTALAZIOETAN BAZKIDEAK</b>	<b>Hasierako sarrera</b>	<b>Hileko kuota errolatuentzat</b>	<b>Hileko kuota ez errolatuentzat</b>
Haurra + guraso 1 bazkidea	19,75€	8,45€	9,70€
Haurra (4-13)	33,95€	13,20€	14,30€
Gaztea (14-17)	44,50€	14,50€	18,55€
Heldua (18-64)	92,05€	20,10€	23,90€
Familiarrra	184,10€	40,20€	47,80€
> 65 urte	82,05€	14,50€	18,55€
< 4 urte	-	-	-

<b>BONOAK ETA SARRERAK</b>	<b>Eguneko sarrerak</b>		<b>10 sarrerako bonoa</b>
	<b>Laborala</b>	<b>Jai eguna</b>	
Haurra (4-13)	4,20€	5,00€	32,70€
Gaztea (14-17)	5,45€	6,15€	42,50€
Heldua (18-64)	7,05€	8,00€	58,70€
> 65 urte	5,45€	5,00€	42,50€

<b>ALOKAIRUAK (Bakarrik ez-bazkideentzako)</b>	<b>ARGIRIK GABE</b>	<b>ARGIAREKIN</b>
<b>Frontoia eta Trinketea</b>	4,50€	4,50€
<b>Futbol zelaia osoa</b>	100,00€	120,00€
<b>Futbol zelaia erdia</b>	75,00€	95,00€
<b>Kiroldegiko pista</b>	18,00€	24,00€
<b>Squash / Padel / Tatami</b>	3,50€/bakoitzak	

## **GIMNASIOKO ENTRENATZAILE PERTSONALA**

Astelehena eta asteazkena	11:00-12:00
Astelehena eta asteazkena	18:00-20:00
Asteartea eta osteguna	18:30-19:30



# IZEN EMATEAK

## Izen emateko epeak: Irailaren 12tik 23ra

PLAZAOLA	Ikastaroaren iraupena	Izen emateak bazkideak	Izen emate orokorrak
Lekunberri Larraun	1/10 - 31/05	12/09 - 23/09	15/09 - 23/09
Igeriketa trinkoa			
Ekaina	12/06 - 30/06	29/05 - 7/06	1/06 - 7/06
Uztaila	10/07 - 28/07	19/06 - 05/07	22/06 - 05/07
Abuztua	31/07 - 11/08	19/06 - 26/07	22/06 - 26/07
HERRIAK	Ikastaroaren iraupena	Izen emate presentzialak*	Ordutegia (Udaletxetan)
Araitz	1/10 - 31/05	Irailak 12 eta 13	11:00-14:00/16:00-19:00
Areso	1/10 - 31/05	Irailak 14 eta 15	11:00-14:00 / 16:00-19:00
Betelu	1/10 - 31/05	Irailak 19 eta 20	11:00-14:00 / 16:00-19:00

\*Data hauetatik kanpo izen emateak egiteko kirolmankomunitatea@gmail.com email bat bidali behar da.

**Lekunberri-Larraun:** Plazaola Kirolgunea irekita dagoen ordutegian, astelehenetik ostirale-  
ra 9:30-14:00 eta 16:00- 22:00, larunbatetan 10:00-14:00 eta 16:00-22:00, eta igandetan  
10:00-14:00.

Plazaola Kirolgunea:

T. 948 507 377 | [plazaolakirolgunea@gmail.com](mailto:plazaolakirolgunea@gmail.com)

[www.facebook.com/Plazaolakirolgunea](https://www.facebook.com/Plazaolakirolgunea) | [plazaolakirolgunea.blogspot.com.es](http://plazaolakirolgunea.blogspot.com.es)

**Araitz, Areso, Betelu:** Zuzenean Kirol Mankomunitatean. Irailean Kirol Teknikariak udaletxetan egongo den ordutegian eta goiko egun zehatzetan. Data hoietatik kanpo, e-posta bat bidali beharko da abisua emateko eta izen emate orriak hartu eta utzi ahalko dituzue mankomunitateko edozein udaletxetan.

Jendearentzako arreta ordutegia eta e-posta:

T. 948 604 545 / 649 205 310

[kirolmankomunitatea@gmail.com](mailto:kirolmankomunitatea@gmail.com) | [www.kirolmank.eus](http://www.kirolmank.eus)





## Izen emateko baldintzak:

1. Kirol ikastaroak urte osoko iraupena izango dute, urriaren 1ean hasi eta maiatzaren 31ean bukatuz. Ikastaroen egutegia kurtso hasieran banatuko da.
2. Ordainketak bi moduz egin daitezke:
  - **Ordainketa bakarra:** Plazaolako Kirolgunean egiten diren jarduetarako ordainketak kreditu txartelarekin edo eskuz egin daitezke. Arribe, Betelu eta Aresoko kasuetan, zuzenean Mankomunitateko kontu korranteetan trasferentzia eginez (Udaletxetan dauden izen emate orrietan agertzen dena).
  - **Ordainketa zatikatua:** Soilik helduen jardueretan, kirol gimnasian eta igeriketan. Ordainketa hauek bi zatitan egin ahalgo dira eta betiere helbideratuak izango dira, lehenengo ordainketa ikasturtearen hasieran eta beste %50a otsailaren 1ean. Bigarren zatian baja eman nahi izatekotan, 2017ko urtarrilaren 15a baino lehen abisatu beharko da erreziboa ez pasatzeko.
3. Ikasturte osoan zehar izen emate berriak onartuko dira, lekua egotekotan eta kurtso bukaera arte ordainketa proportzionala eginez..
4. Haurrentzako jarduera guztietan, 2. eta 3. seme-alabak %25eko deskontua izango dute jarduera berdinean apuntatzen baldin badira ( ez da beharrezkoa talde berdinean).
5. Ezin izango da ikastarorik hasi kuota ordaindu gabe eta dagokion fitxa edo orria bete gabe.
6. Behin izena emanda eta ordainketa eginda, ez da dirurik bueltatuko non eta arrazoi nagusi bat artean ez baldin bada eta, Kirol Mankomunitateak gaia aztertu ondotik. Ikastaro bateko kuota norberarena da eta ezin zaio beste inori transferitu.
7. Plazaola Kirolgunean gauzatzen diren ikastaroen prezioa diferentea izango da bazkide eta ez-bazkideentzat. Era berean, bazkideek lehentasuna izango dute izena ematerako garaian, eta irizpide hauek jarraituko dira:
  - **Bazkideak:** Epe jakin bat izango dute izena emateko, izen-emate orokorra baino lehenago. Beharrezkoa balitz zozketa egingo da tokiak emateko eta ez da kontuan hartuko izen-emate ordena.
  - **Izen emate orokorrak:** adierazitako epeetan egingo da eta kasu honetan bai errespetatuko dela izen emate ordena. Hemen apuntatu daitezke ez bazkideak, eta bazkideak direnak bai-na lehendik ez dutenak izen ematea egin.
8. Gutxieneko partehartzaile kopurura iritsi ez diren ikastaroak egin gabe geldituko dira. Kasu honetan, ordaindutako dirua itzuliko zaio interesatuari. Gutxieneko eta gehieneko partehartzaile kopurua leku eta jardueraren arabera zehaztuko ditu Kirol Mankomunitateak.
9. Taldeak, ordutegiak nahiz egunak Kirol Mankomunitateak edo Kirol Elkarteek alda ditzakete jardueren funtzionamendu hobetuz bilatuz, eta ikastaroetako begirale edo entrenatzaileak, ikasleek lekuz aldatu dezakete maila egokiago batean egoteko.
10. Klaseren bat atzeratu edo eman gabe utziko balitz, wasap edo posta elektronikoz jakinaraziko da ahal bezain laister. Gerorako uzten diren klaseak zehaztutako egun batean errekuiperatuko dira ekainaren 1etik aurrera.
11. Klaseetan erabilitako hizkuntzari dagokionez, Kirol Mankomunitateak zehaztu eta argitaratutako irizpideen arabera gauzatuko da, Tokiko Euskararen Ordenantzak kontuan hartuta.
12. Programa honetan badira Kirol Elkarteek antolatutako eskaintzak, Kirol Mankomunitatearen dirulaguntzarekin antolatutako, eta horietako bakoitzak bere jarduerarako arauak izan ditzakete.

# KIROL JARDUERAK 2016-2017:

## Ikastaroen hasiera URRIAK 1

### IGERIKETA IKASTAROAK

Ikastaroa	Adina	Egunak	Ordutegia	Min-max
<b>Umetxoer igeriketa</b>	6 - 18 hilabete	Astelehena-Ostirala	16:30-17:00	4-6
	18-36 hilabete	Astearte-Osteguna	16:30-17:00	4-6
<b>Haurren igeriketa</b>	Familiarizazioa 3-4 urte	Astelehena-Ostirala	17:00-17:30	5-7
	Familiarizazioa 3-4 urte	Astelehena-Ostirala	17:30-18:00	5-7
	Hastapena 5-6 urte	Astelehena-Ostirala	18:00-18:30	7-12
	Hobekuntza 7-12 urte	Astelehena-Ostirala	18:30-19:15	7-12
	Familiarizazioa 3-4 urte	Astearte-Osteguna	17:00-17:30	5-7 (2 talde)
	Familiarizazioa 3-4 urte	Astearte-Osteguna	17:30-18:00	5-7 (2 talde)
	Hastapena 5-6 urte	Astearte-Osteguna	18:00-18:30	7-12 (2 talde)
	Hobekuntza 7-10 urte	Astearte-Osteguna	18:30-19:15	7-15
	Hobekuntza 10-14 urte	Astearte-Osteguna	18:30-19:15	7-15
<b>Helduen igeriketa</b>	Hastapena eta hob.	Astearte-Osteguna	19:15-20:00	7-15
	Hastapena eta hob.	Asteazkena	10:15-11:00	7-15
	Aquagym + 50 urte	Astelehena	10:15-11:00	8-15



	BAZKIDEA Urtekoa/Lauhilabetekoa	EZ BAZKIDEA Urtekoa/Lauhilabetekoa
<b>1. seme-alaba</b>	150€/75€	300€/150€
<b>2. eta 3. seme-alabak*</b>	112,5€/56,26€	225€/112,5€
<b>Helduak 2 egun</b>	150€/75€	300€/150€
<b>Helduak egun bat eta Aquagym</b>	75€/37,5€	150€/75€

\* %25eko deskontuak soilik tanda berdinean.

#### Eskolatik igerilekura Kanpaina:

Lehen Hezkuntzako 2. mailako ikasleek, igerilekura etorriko dira Areso, Ibarberri eta Araxes ikastolatik, gorputz hezkuntzako ordutegietan. Kirol Mankomunitateak eta ikastolak adostutako egunetan.



	Egunak	Bazkidea	Ez bazkidea	Herria
<b>Jolas-mugi</b> (1.-3.HH)	Asteazkena 17:00-18:00	75€	101,25€	Lekunberri
(1.-3. HH)	Asteazkena 16:30-17:30	75€	-	Areso
(1.-4. LH)	Asteazkena 17:30-18:30	75€	-	Areso
<b>Kirol-mugi</b> (1.-3. LH)	Asteazkena 16:00-17:00	75€	101,25€	Lekunberri
(3.HH / 1.-2. LH)	Osteguna 17:00-18:00	75€	-	Betelu
(1.-6. LH)	Astelehena 17:00-18:00	75€	-	Areso

## KIROL ESKOLAK : 6-16 urte

	Egunak	Bazkidea	Ez bazkidea	Herria
<b>Kirol gimnasia</b> (3. HH-1. LH)	Astelehena eta asteazk. 17:00-18:00	160€	190€	Lekunberri
<b>Kirol gimnasia</b> (2.-4. HH)	Asteazkena 16:00-17:00 Ostirala 17:00-18:00	160€	190€	Lekunberri
<b>Kirol gimnasia</b> (4.LHtik aurrera)	Astelehena, asteazk. eta ostirala 18:00:19:30	180€	210€	Lekunberri
<b>Atletismo eskola</b> (2.-4. LH)	Asteazkena 17:00-18:00	75€	90€	Lekunberri
<b>Atletismo entrenamend.</b> (5.LHtik aurrera)	Astelehena eta asteazk. 18:00-19:00	130€	160€	Lekunberri
<b>Igeriketa sinkronizatua</b> (1.-3. LH)	Larunbata 10:00-11:15	90€	140€	Lekunberri
<b>Igeriketa sinkronizatua</b> (4.LHtik aurrera)	Larunbata 11:15-12:30	90€	140€	Lekunberri
<b>Herri Kirolak</b> (4. LH eta DBH)	Ostirala 18:00-19:30		85€	Betelu
<b>Pilota Eskola</b> Prebenjaminak	Astelehena eta astezk. 17:30-18:15		110€	Betelu
Benjaminak	18:00-19:00		110€	Betelu
Alebinak	18:45-19:45		110€	Betelu
Infantilak	19:30- 20:30		110€	Betelu
<b>Eskubaloia</b> (3.-5. LH)	Osteguna 18:00-19:00		75€	Betelu
(6. LH eta DBH)	Osteguna 19:00-20:30		85€	Betelu

## GAZTE kirola: 10-16 urte

	Egunak	Bazkidea	Ez bazkidea	Herria
<b>Gurpil taldea</b> (txirrindula, irristaketa,hockey...)	Asteazk. 15:45-16:45	90€	121,50€	Lekunberri
<b>Zumba Gazte</b>	Osteguna 17:30-18:30	90€	121,50€	Lekunberri
<b>Spining Gazte</b>	Ostirala 19:30-20:30	90€	121,50€	Lekunberri

**Haurrentzako jarduera guztietan, 2. eta 3. seme-alabak %25 deskontua izango dute jarduera berdinean apuntatzen badira.**

# Kirol Jarduerak HELDUAK: +16 urte

**Fibromialgia eta ariketa fisiko:** Asteartea- Osteguna 12:00-13:30

Afinako bazkidea eta kirolgunea	Afinako bazkidea eta kirolgunea ez	Afinako bazkidea ez eta kirolgunea bai	Afinako eta kirolgunea ez
97,5€	136,5€	150€	210€

	Egunak	Bazkidea	Ez bazkidea	Herria
<b>Entrenamendu funtzionala</b>	Astelehe. - Ostirala 15:30-16:30	195€	273€	Lekunberri
<b>Funtzionala Express</b>	Asteart. - Osteguna 19:45-20:30	135€	189€	Lekunberri
	Astelehe. - Ostirala 9:30-10:15	135€	189€	Lekunberri
<b>Neskak korrikari taldea</b>	Asteart. edo Asteazk. 19:00-20:00	40€	56€	Lekunberri
<b>Pilates</b>	Asteart. - Osteguna 9:30-10:30	195€	273€	Lekunberri
	Astelehe. - Asteazk. 19:30-20:30	195€	273€	Lekunberri
<b>Spinbike + abdominalak</b>	Astelehe. - Asteazk. 19:30-20:30	195€	273€	Lekunberri
	Astelehe. - Asteazk. 20:30-21:30	195€	273€	Lekunberri
<b>Yoga</b>	Asteartea 19:00-20:30	150€	210€	Lekunberri
<b>Zumba</b>	Asteart. - Osteguna 10:30-11:30	195€	273€	Lekunberri
	Astelehe. - Asteazk. 18:15-19:15	195€	273€	Lekunberri
	Astelehe. - Asteazk. 20:30-21:30	195€	273€	Lekunberri
<b>Pilates</b>	Astelehe. - Ostirala 18:00-19:00		195€	Arribe
	Ostirala 16:30-18:00		150€	Arribe
	Ostirala 19:00-20:30		150€	Arribe
<b>Yoga</b>	Asteartea 17:30-19:30		180€	Arribe
<b>Zumba</b>	Osteguna 19:00-20:00		120€	Arribe
<b>Funtzional Express</b>	Astelehe. - Asteazk. 17:15-18:00		135€	Areso

	Egunak	Bazkidea	Ez bazkidea	Herria
<b>Biomugimendua</b>	Asteartea 15:00-16:30	150€	210€	Lekunberri

*Ate irekiak frogatzeko 15:00-16:30 ordutegian irailaren 20a, 21a eta 22an.*

*Bioenergetika, Rio Abierto, Dantza, Arnasketak, Masaje lasaigarria eta tentsio fisiko eta emozionalak askatu teknika ezberdinen bidez...*



	Egunak	Bazkidea	Ez bazkidea	Herria
<b>Aquagym</b>	Astelehena 10:15-11:00	75€	150€	Lekunberri
<b>Gimnasia mantinimendua</b>	Asteartea 10:00-11.00	120€	-	Betelu
<b>Gimnasia mantenimendua</b>	Astelehena - osteguna 16:30-17:30	15€/hil.	20€/hilabatea	Lekunberri

+ **Info:** Donibane jubilatuaen elkarte T. 948 504 479 (Carmen)

## EKAINEN EMANGO DIREN MINTEGIAK : HIPOPRESIBOAK, ZORU PELBIKOA, TRX & CORE, IGERIKETA...



## Jarduerak KIROL ELKARTEAK

### BETI KOZKOR K.E. + Info: Álvaro Etxarri T. 638 138 102

**DENBORALDIA:** 140€ kirolguneko bazkidea - 170€ ez-bazkidea (2. Seme-alabek %50 deskontua)

<b>Futbol Txiki eskola 6-9 urte</b>	Asteazkena eta ostirala 17:30-19:00
<b>Benjaminak F8</b>	Astelehena eta asteazkena 17:30-19:00
<b>Alebinak F8</b>	Astelehena eta asteazkena 17:30-19:00
<b>Infantilak</b>	Asteartea eta osteguna 17:30-19:00
<b>F8 neskak</b>	Astelehena eta asteazkena 19:00-21:00
<b>Kadeteak</b>	Asteartea eta osteguna 17:30-19:00
<b>Jubenilak</b>	Asteartea eta osteguna 19:00-21:00
<b>Regional-Autonomika</b>	Astelehenetik ostegunera 19:00-21:00

## LARRAUN PELOTA ELKARTEA + Info: larraunpe@gmail.com

**DENBORALDIA:** 110€ Kirolguneko bazkidea - 140€ ez-bazkidea (2. Seme-alabek %50 deskontua)

Prebenjaminak 2009 / 2010	Asteleh. 18:15-19:15 asteazkena 17:00-18:00
Benjaminak B 2008 / 2007	Astearte-Osteguna 17:30-18:30
Benjaminak B + Alebinak A1 2006	Astearte-Osteguna 18:30-19:30
Alebinak A2 2006 / 2005	Astearte-Osteguna 19:30-20:30
Infantilak 2004 / 2003	Asteleh. 19:15-20:30 asteazkena 18:00-19:15
Kadeteak 2002 / 2001	Asteleh. 17:00-18:15 asteazkena 19:15-20:30
Jubenilak 2000 / 1999	Asteazkena 19:30-21:00 ostirala 17:00-18:30
Pala neskak	Astearte eta ostirala



## PLAZAOLA JUDO ELKARTEA + Info: Miguel Inda T. 669 953 402

**DENBORALDIA:** 160€ Kirolguneko bazkidea - 190€ ez-bazkidea

Hastapena 2011-2009	Astearte-Osteguna 18:00-19:00
Ertainak 2010-2005	Astelehena eta asteazkena 18:00 – 19:00
Aurreratua 2005tik aurrera	Astelehena eta asteazkena 19:00-20:00

## PLAZAOLA-BLAI IGERIKETA + Info: Mirentxu Eskamendi T. 948 507 377

**DENBORALDIA:** 90€ Kirolguneko bazkidea - 150€ ez-bazkidea

Maila aurreratua	Astearte 19:15-20:15
------------------	----------------------

## BETELU FUTBOL TALDEA + Info: Kiko Eskamendi T. 649 767 249

**DENBORALDIA:** 40€ Taldeko bazkideak

Futbol Txiki eskola 2010/2009	Astearte 17:00-18:00
Alebinak 2008/2007/2006	Astearte 18:00-19:15
Infantilak 2005/2004/2003	Astearte 19:15-20:30

*Oharra: Agertutako taldeak orientatiboak dira. Kirol irizpideak direla eta kirolariren bat orduz aldatua izan daiteke nahi eta bere adinak besterik dioen.*