kirolmank

plazaola

2019-2020 KIROL IKASTAROAK

Harremanetarako:

KIROL MANKOMUNITATEA
Tel.: **948 60 45 45 | kirolmankomunitatea@gmail.com**
www.kirolmank.eus

PLAZAOLA KIROLGUNEA
plazaolakirolgunea@gmail.com
Tel.: **948 50 73 77**

- **KIROL JARDUEREN PROGRAMA**
  Kirol ekitaldiak | Kirol elkarteen datuak
- **PLAZAOLA KIROLGUNEA**
  Prezioak | Izen-emateak | Izen-emate baldintzak
- **KIROL JARDUERAK 2019-2020**
  IGERIKETA IKASTAROAK
  KIROLA TXIKI
  KIROL ESKOLAK (6-16 urte)
  GAZTE KIROLA (10-16 urte)
  HELDUAK (+16 urte)
  ADINEKOENTZAT
  PACK MULTITRAINING | KIROL ELKARTEAK

Araitz Areso Larraun Lekunberri Betelu

› KIROL JARDUEREN PROGRAMA
2019-20 IKASTURTEA

Kirolzale!

Esku artean duzun liburuxka honetan Araitz, Areso, Betelu, Larraun eta Lekunberriko Kirol Mankomunitateak, Plazaola kirolgunearekin eta beste kirol elkarte batzuekin batera, 2019-2020 ikasturterako prestatu duen kirol eskaintza aurkituko duzu.

Kirol ikastaro horiekin batera, beste hitzordu eta lehiaketak bildu ditugu. Esate baterako, Aresoko mendi-martxaren, Lekunberriko Legoaren, Araitz-Beteluko krosaren, Plazaolako bide berdeko maratoiaren (42 edo 26 km) edota futbol 7, pilota edo frontenis txapelketen berriak aurkituko dituzu.

Kirola eta jarduera fisikoa egitea bizitza aktibo eta osasuntsua izateko beharrezkoa da. Hori horrela, Kirol Mankomunitateak eta udalek kalitateko bizimodua bermatzeko eskaintza antolatu dute.

Era berean, egindako jarduera fisikoa osasuntsua izan dadin, Kirol Mankomunitateak ikasturtean zehar klaseak hobetzeko lan egiten du: materiala eta espazioa zainduz eta jardueren jarraipena eginez eta hobekuntzak proposatuz.

Mankomunitateko kideok atseginez jasoko ditugu zuen proposamenak eta inguruko herrietan horiek eskaintzeko aukerak aztertuko ditugu.

Anima zaitez! Egizu kirola!

Xabier Azpiroz
Kirol Mankomunitateko Lehendakaria

Jon Ander Unanua Iraola
Kirol Teknikaria

HARREMANETARAKO:
Kirol Mankomunitatea: kirolmankomunitatea@gmail.com | 948 60 45 45
Plazaola Kirolgunea: plazaolakirolgunea@gmail.com | 948 50 73 77

Eta kirol ekitaldiakei, jarduerei, kirol elkarteei, instalazioei, udalekuei, kontaktuei, txapelketei, partiduen ordutegiei, bertako kirol albisteei buruzko berriak bilatzeko eta kuxkuxean ibiltzeko

Sar zaitez **www.kirolmank.eus** webgunean!

Aurtengo kirol ekitaldiak

• LARRAUN-LEKUNBERRIKO FRONTENIS TXAPELKETA	apirila
• INTZA-TTUTTURRE KILOMETRO BERTIKALA	2019/09/14
• ARESOKO MENDI MARTXA	2019/09/01
• PLAZAOLAKO MARATOIA	2019/09/15
• PILOTA GOXUA TXAPELKETA	iraila-abendua
• ESKUBALOIA PROFESIONALEN PARTIDUA	Eguberrietan
• EGUBERRIETAKO FUTBOL TORNEOA	Eguberrietan
• XV. ARAITZ-BETELUKO KROSSA	2020/01/12
• XXXII. LEKUNBERRIko LEGOA-TXIKITO DE ARRUITZ MEMORIALA	2020/03/22
• TRINKETEKO TXAPELKETA	urtarrila-martxoa
• SATORZULO FRONTENIS TXAPELKETA AZKARRA	
• FUTBOL 7 TXAPELKETA HERRIKOIA	uztaila
• KIROL ESKOLEN JAIA	2020/05/29
• EH MENDI ERRONKA	2020/05/17

Zonaldeko Kirol Elkarteen datuak

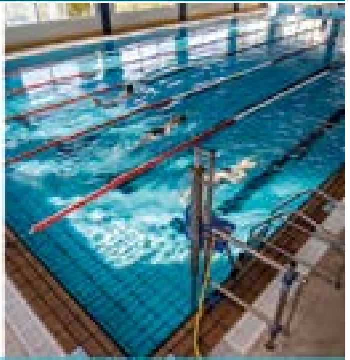
- **ELOSTALDE KORRIKALARI TALDEA.**
  Juan Mari Irastorza: **650 733 321**
- **TTUTTURRE KIROL ELKARTEA**
  (Mendi irteerak)
  ttutturrekirolelkartea@gmail.com
  www.ttutturre.com
- **HERRI KIROLAK ARAXES**
  Unai Ijurko: **606 826 452**
- **ARAXES PILOTA ETA ESKUBALOI TALDEA**
  kirolmankomunitatea@gmail.com
- **BETI KOZKOR KIROL ELKARTEA**
  (Futbola)
  betikozkorke@oscargalindo.com
- **CLUB PLAZAOLA BLAI IGERIKETA TALDEA**
  Mirentxu Eskamendi: **948 507 377**
- **LARRAUN PILOTA ELKARTEA**
  larraunpe@gmail.com
- **ARESO KIROL ELKARTEA**
  (Mendi federazioan sartzeko)
  Mikel Baraibar: **948 510 327**
  kirolmankomunitatea@gmail.com
- **BETELUKO FUTBOL TALDEA**
  Kiko Eskamendi: **649 767 249**
  beteluft@gmail.com
- **PLAZAOLA JUDO ELKARTEA**
  Miguel Inda: **948 507 377**
- **LARRALEKU TRIATLOI TALDEA**
  Mikel De Carlos: **larralekutt@yahoo.es**
- **GRUPO IRIBAS ENDURANCE TEAM CABALLOS**
  Paco Ayestarán: **636 812 655**
- **MAILOPE TXIRRINDULARI TALDEA**
  Ibon Urtiaga: **mailopett@gmail.com**
- **CLUB CICLISTA ARALAR**
  Etxarrikoa: **aralartt@gmail.com**

› **PLAZAOLA** KIROLGUNEA

HASI

2019-2020 IKASTURTEA

ZURE OSASUNA ZAINDUZ!



ESKAINTZA BEREZIA!

irailaren 1etik 30era bakarrik

%100
DESKONTUA
SARRERAKO
MATRIKULAN
ABONATU
BERRIENTZAT
* urte bateko iraunkortasuna

IRAILAK 7

ATE IREKIAK

Kirolgunea eta bertan burutzen diren jarduerak ezagutu nahi dituzten guztientzat

PAELLA JATEA eta MUSIKA

Informazio gehiagorako: 948 507 377
plazaolakirolgunea@gmail.com

Instalazioak erabili eta kirola egin!

PLAZAOLA Kirolguneko **prezioak** 2019-2020

INSTALAZIOETAN BAZKIDEAK	Hasierako sarrera	Hileko kuota erroldatuentzat	Hileko kuota ez erroldatuentzat
Haurra + guraso abonatua	19,75 €	8,45 €	9,70 €
Haurra (4-13 urte)	33,95 €	13,20 €	14,30 €
Gaztea (14-17 urte)	44,50 €	14,50 €	18,55 €
Heldua (18-64 urte)	92,05 €	20,10 €	23,90 €
Familiarra	184,10 €	40,20 €	47,80 €
> 65 urte	82,05 €	14,50 €	18,55 €
< 4 urte	-	-	-

BONOAK ETA SARRERAK	Eguneko sarrera		10 sarrerako bonoa
	Lanegunetan	Jaiegunetan	
Haurra (4-13 urte)	4,20 €	5,00 €	32,70 €
Gaztea (14-17 urte)	5,45 €	6,15 €	42,50 €
Heldua (18-64 urte)	7,05 €	8,00 €	58,70 €
> 65 urte	5,45 €	5,00 €	42,50 €

ALOKAIRUAK: (ez-bazkideak bakarrik)	Argirik gabe	Argiarekin
Frontoia eta Trinketea	4,50 €	
Futbol zelaia (osoa)	100,00 €	120,00€
Futbol zelaia (erdia)	75,00 €	95,00 €
Kiroldegiko pista	18,00 €	24,00 €
Squash/Padel /Tatami	3,50 €/bakoitzak	

GIMNASIOKO MONITOREA:	
Astelehen eta asteazkena	11:00-12:00 / 18:00-20:00
Asteartea eta osteguna	18:15-19:45

ENTRENATZAILE PERTSONALA
(eguneroko jarduerak, lesioak, bakarkako helburuak...)

Informazio gehiagorako
C.D. Plazaola

IZEN-EMATEAK
Izen-emate epeak: irailaren 9tik 20ra

PLAZAOLA	Ikastaroaren iraupena	Izen-emateak bazkideak	Izen-emateak orokorrak
Lekunberri-Larraun	10/01-05/29	09/09 - 09/20	09/11 - 09/20

HERRIAK	Ikastaroaren iraupena	Izen-emateak presentzialak*	Ordutegia (udaletxean)
Araitz	10/01-05/29	irailak 10 eta 11	11:00-14:00 / 16:00-19:00
Areso	10/01-05/29	irailak 13	11:00-14:00 / 16:00-19:00
Betelu	10/01-05/29	irailak 16 eta 17	11:00-14:00 / 16:00-19:00

*Data horietatik kanpo izen-emateak bakarrik korreo elektronikoz eginen dira, kirolmankomunitatea@gmail.com helbidera korreoa bidalita. Ez erabili udalen buzoiak.

Izen-emateak Lekunberri-Larraun eta Plazaola kirolgunean: 09:00-14:00 eta 16:00-22:00, larunbatetan 10:00-14:00 eta 16:00-22:00, eta igandetan 10:00-14:00.

Plazaola Kirolgunea: 948 507 377 / plazaolakirolgunea@gmail.com /

Izen-emateak Araitz, Areso eta Beteluko ikastaroetan: Zuzenean Kirol Mankomunitatean. Irailean Kirol Teknikariak udaletxetan egonen dira, goian zehaztutako egun eta orduetan. Data horietatik kanpo, email bat bidali beharko da abisua emateko. Izen-emate orriak hartu eta utzi ahalko dituzue mankomunitateko edozein udaletxetan.

Arreta telefonoa eta emaila: 948 604 545 / 649 20 53 10 / kirolmankomunitatea@gmail.com. / www.kirolmank.eus

Izen-emateko baldintzak

1. Kirol ikastaroek urte osoko iraupena izango dute, urriaren 1ean hasi eta maiatzaren 29an bukatuz, eskola oporrak kenduta. Ikastaroen egutegia ikasturte hasieran banatuko da.
2. Ordainketak bi modutan egin daitezke:
   - **Ordainketa bakarra:** Plazaolako Kirolgunean egiten diren jardueretarako ordainketak kreditu txartelarekin edo eskuz egin daitezke. Arribe, Betelu eta Aresoko kasuetan, zuzenean Mankomunitateko kontu korronteetan trasferentzia eginez.
   - **Ordainketa zatikatua:** helduen jardueretan bakarrik, kirol gimnasian eta igeriketan. Ordainketa horiek bi zatitan egin ahalko dira eta betiere helbideratuak izango dira, %50a ikasturtearen hasieran eta beste %50a otsailaren 1ean. Bigarren zatian baja eman nahi izatekotan, 2020ko urtarrilaren 15a baino lehen abisatu beharko da bigarren erreziboa ez pasatzeko. Baja tramitatzeko baja fitxa bete beharko da.
3. Plazaola Kirolgunean gauzatzen diren ikastaroen prezioa diferentea izango da bazkide eta ez-bazkideentzat. Era berean, bazkideek lehentasuna izango dute izena ematerako garaian, eta irizpide hauek jarraituko dira:
   - **Bazkideak:** epe jakin bat izango dute izena emateko, izen-emate orokorra baino lehenago. Beharrezkoa balitz plazak zozketa eginen litzatzeke. Ez da kontuan hartuko izen-emate ordena.
   - **Izen-emate orokorrak:** adierazitako epeetan eginen da. Kasu honetan izen-emate ordena errespetatuko da. Hemen lehendik izen-ematea egin ez duten bazkideak eta ez bazkideak apuntatu ahal izanen dira.
4. Ezin izango da ikastarorik hasi kuota ordaindu gabe eta dagokion fitxa edo orria bete gabe.
5. Haurrentzako jarduera guztietan, 2. eta 3. seme-alabak %25 deskontua izango dute jarduera berdinean apuntatzen baldin badira (ez da beharrezkoa talde berdinean).
6. Ikasturte osoan zehar izen-emate berriak onartuko dira, lekua egotekotan eta jarduerak onartzekotan. Kasu horietan kurtso bukaera arte ordainketa proportzionala eginen da.
7. Izena emanda eta ordainketa eginda, ez da dirurik bueltatuko. Pisuzko arrazoia balego, Kirol Mankomunitateak gaia aztertu ondotik. Adibidez, luzaroko gaixotasun bat, istripu edota etxebizitzaz aldatu izana, horretarako justifikantea aurkeztu beharko litzateke. Ikastaro bateko kuota norberarena da eta ezin zaio beste inori transferitu..
8. Gutxieneko parte-hartzaile kopurura iritsi ez diren ikastaroak egin gabe gelditutko dira. Kasu horretan, ordaindutako dirua itzuliko zaio interesatuari. Gutxieneko eta gehieneko parte-hartzaile kopurua leku eta jardueraren arabera zehaztuko ditu Kirol Mankomunitateak.
9. Taldeak, ordutegiak, adinak... Kirol Mankomunitateak edo Kirol Elkarteek alda ditzakete jardueren funtzionamendu hobea bilatuz. Ikastaroetako begirale edo entrenatzaileek ere, ikasleek lekuz alda ditzakete maila egokiago batean egoteko.
10. Klaseren bat atzeratu edo eman gabe utziko balitz, Whatsappez edo posta elektronikoz jakinaraziko litzateke ahal bezain laister. Gerorako uzten diren klaseak zehaztutako egun batean errekuperatuko dira.
11. Klaseetan erabilitako hizkuntzari dagokionez, Kirol Mankomunitateak zehaztu eta argitaratutako irizpideen arabera gauzatuko da, Tokiko Euskararen Ordenantzak kontuan hartuta.
12. Programa honetan badira Kirol Elkarteek antolatutako eskaintzak, Kirol Mankomunitatearen dirulaguntzarekin antolatuak, eta horietako bakoitzak bere jarduera-arauak izan ditzake.

KIROL JARDUERAK 2019-20
Ikastaroen hasiera: urriak 1

Igeriketa ikastaroak

Jarduera	Adina	Egunak	Ordua	Mín-máx
UMETXOEN IGERIKETA	**6-18 hilabete**	Astelehena-Asteartea	17:00-17:30	4-6
	18-36 hilabete	Asteartea-Osteguna	17:00-17:30	4-6
HAURREN IGERIKETA	**Familiarizazioa I** (3-4 urte)	Astelehena-Asteazkena	16:30-17:00	6-8
	Familiarizazioa II (3-4 urte)	Astelehena-Asteazkena	17:30-18:00	6-8
	Hastapena (5-6 urte)	Astelehena-Asteazkena	18:00-18:30	7-12
	Hobekuntza (7-12 urte)	Astelehena-Asteazkena	18:30-19:15	7-12
	Familiarizazioa I (3-4 urte)	Asteartea-Osteguna	16:30-17:00	6-8
	Familiarizazioa II (3-4 urte)	Asteartea-Osteguna	17:30-18:00	6-8
	Hastapena (5-6 urte)	Asteartea-Osteguna	18:00-18:30	7-12
	Hobekuntza (7-12 urte)	Asteartea-Osteguna	18:30-19:15	7-15
	Hobekuntza-entrenamendua (10-14 urte) (Plazaola-Blai)	Asteartea	19:15-20:15	7-15
HELDUEN IGERIKETA	**Hastapena eta hobekuntza**	Osteguna	19:15-20:00	7-15
	Hastapena eta hobekuntza	Asteazkena	10:15-11:00	7-15
	Aquagym + 50 urte	Astelehena	10:15-11:00	8-15

	BAZKIDEA Urte osoa	EZ BAZKIDEA Urte osoa
1. seme-alaba	135 €	270 €
2. eta 3. seme-alabak *	101,25 €	202,50 €
Helduak 2 egun	135 €	270 €
Helduak egun bat	67,50 €	135 €

*%25 Deskontuak soilik txanda berdinean.

Eskolatik igerilekura Kanpaina: Ibarberri, Erleta eta Araxes ikastetxeetako Lehen Hezkuntzako 2. mailako ikasleak igerilekura etorriko dira Gorputz Hezkuntzako saioetan, Kirol Mankomunitateak eta ikastetxeek adostutako egunetan.

Kirola TXIKI 3-6 urte

Jarduera	Adina	Egunak	Ordua	Lekua	Bazkidea	Ez bazkidea
MUGIMENDUAREKIN JOLASEAN	2. HH-6. LH	Astearte-ostegun	16:30-17:30	Lekunberri	85 €	114,75 €
	1. HH- 3. HH	Asteazkena	16:00-17:00	Areso	57,50 €	
	2. HH-6. LH	Astearte-ostegun	15:15-16:15	Betelu	85 €	

*HH: Haur Hezkuntza // LH: Lehen Hezkuntza

KIROL ESKOLAK 6-16 urte

Jarduera	Egunak eta orduak	Lekua	Bazkidea	Ez bazkidea
KIROL GIMNASIA 3. HH-1. LH	Astelehena-asteazkena 17:00-18:00	Lekunberri	126 €	170,10 €
2.-3.LH	Asteazkena-Ostirala 16:00-17:00/17:00-18:00	Lekunberri	126 €	170,10 €
ENTRENAMENDUA 4. LHtik aurrera	Astelehena-asteazkena 17:00:18:30 Ostirala 18:00-19:30	Lekunberri	144 €	194,40 €
IGERIKETA SINKRONIZATUA 2. -3. LH	Larunbata 10:00-11:15	Lekunberri	90 €	150 €
4.-5. LH	Larunbata 11:00-12:15	Lekunberri	90 €	150 €
6. LH eta DBH	Larunbata 12:00-13:15	Lekunberri	90 €	150 €
2-3. taldea. Aukerakoa	Asteazkena 19:15-20:15	Lekunberri	50 €	100 €
HERRI-KIROLAK 4. LHtik aurrera	Osteguna 18:15-19:30	Betelu	80 €	
DBH	Osteguna 19:15-20:45	Betelu	85 €	
PILOTA ESKOLA 1. LHtik aurrera	Astelehena-asteazkena 17:00-20:00	Betelu	100 €	
ESKUBALOIA 8 urtetik aurrera mutiko eta neskak	Jarri gabea	Lekunberri	126 €	170,10€
		Betelu	85 €	
KIROLEAN HASTAPENA 1.-5. LH	Astelehena-asteazkena 17:00-18:00	Areso	85 €	
	Astearte-ostegun 16:30-17:30	Lekunberri	85 €	114,75€

GAZTE kirola 10-16 urte

Jarduera	Adina	Egunak	Ordua	Lekua	Bazkidea	Ez bazkidea
ZUMBA GAZTE	8-12 urte	Astelehena	17:30-18:30	Lekunberri	81 €	109,35 €
SPINNING GAZTE	12-16 urte	Asteazkena	17:30-18:30	Lekunberri	81 €	109,35 €

Haurrentzako jarduera guztietan, 2. eta 3. seme-alabek %25 deskontua izango dute jarduera berean apuntatzen badira.

Kirol jarduerak HELDUAK: + 16 urte

Jarduera	Egunak	Ordua	Lekua	Bazkidea	Ez bazkidea
YOGA YOGA + MINDFULNESS	Asteartea Asteartea-ostirala	19:15-20:45	Lekunberri	135 € 202,5 €	189 € 283,5 €
AQUAGYM/ TRAIN	Astelehena/ostirala	10:15-11:00	Lekunberri	67,5 € 67,5 €	135 € 135 €
MINDFULNESS	Ostirala	18:00-20:00	Lekunberri	135€	189 €
PILATES*	Astelehena	09:30-11:00	Arribe	135 €	
	Ostirala	17:00-18:30	Arribe	135 €	
CHI KUNG TAI CHI*	Asteazkena	09:30-11:00	Arribe	135 €	
MUGIMENDU SORTZAILEA*	Ostirala	18:30-20:30	Arribe	162 €	
ZUMBA + TONIF.*	Astelehen-asteazkena	20:00-21:00	Arribe	175,50 €	
YOGA*	Asteartea	17:00-19:00	Arribe	162 €	
PILATES	Astelehen-asteazkena	15:30-16:30	Areso	135 €	
FIBROMIALGIA ETA JARDUERA FISIKOA	Astelehen-osteguna	12:00-13:30	Lekunberri		
	Informazio +: AFINA Elkartea T. 948 13 53 33				

*Arribeko jardueretan 2.edo 3. jarduera batean apuntatuz %50eko deskontua merkeenean.

Pack Multitraining Lekunberri

Kuota bakarra ordainduz gero, jarduera guztietara etor zaitezke:

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
09:15-10:15 SPINBIKE 10:15-11:00 AQUAGYM	09:15-10:15 PILATES	09:15-10:15 ENTRENAMENDU FUNTZIONALA	09:15-10:15 PILATES 10:15-11:15 SPINBIKE	09:15-10:15 ZUMBA 10:15-11:00 AQUATRAIN
15:00-16:00 ENTRENAMENDU FUNTZIONALA			15:00-16:00 ENTRENAMENDU FUNTZIONALA	
18:30-19:30 ZUMBA SPINBIKE 19:30-20:30 SPINBIKE 20:30-21:30 CROSSFIT	18:45-19:30 CIRCUIT FUNTZIONALA 19:30-20:30 PILATES	18:30-19:30 ZUMBA SPINBIKE 19:30-20:30 SPINBIKE 20:30-21:30 CROSSFIT	18:45-19:30 TRX-FUNTZIONALA 19:30-20:30 PILATES	

Pack Multitrainning kuota:

- **Ikasturte osoa:** bazkidea 175,50 € - Ez bazkidea 245,70 € (bi epetan ordain daiteke)
- **Hilabete bateko apuntatu nahi izatekotan:** bazkidea 35 € - ez bazkidea 50 €

* Jadueretan aglomerazioak saihesteko, kirol materiala azkenik hartzen duten pertsonak kanpoan gelditiko dira klasea beteta badago.

ADINEKOENTZAT jarduerak

Jarduera	Egunak	Ordua	Lekua	Bazkidea	Ez bazkidea
AQUAGYM/ TRAIN	Astelehena/ostirala	10:15-11:00	Lekunberri	67,5 € 67,5 €	135 € 135 €
MANTENIMENDU GIMNASIA	Astelehena Osteguna	16:30-17:30 16:00-17:00	Arribe	150 €	
MANTENIMENDU GIMNASIA	Astelehena-osteguna	16:30-17:30	Lekunberri	15 €/hil.	20 €/hil.
	Informazio + : Jubilatuen elkartea T. 948 504 479 (Carmen)				

Jarduerak KIROL ELKARTEAK

BETI KOZKOR K.E.: **Info + :** Oscar Galindo (610 440 261)
Denboraldia 165 € bazkidea - **215 €** ez bazkidea (2. seme-alabek %25eko deskontua)

FUTBOL TXIKI ESKOLA (6-9 urte)	Asteazkena-ostirala	17:00-18:30
BENJAMINAK F8	Astelehena-asteazkena	17:00-18:30
ALEBINAK F8	Astelehena-asteazkena	17:00-18:30
HAURRAK	Astelehena-asteazkena	18:30-20:00
F8 NESKAK	Asteartea-osteguna	17:00-18.30
KADETEAK (A eta B)	Asteartea-osteguna	18:00-19:30
GAZTEAK	Asteartea-osteguna	18:30-20:00
REGIONAL-3. MAILA	Astelehena-ostirala	20:00-21:30

PLAZAOLA JUDO ELKARTEA: **Info + :** Miguel Inda (669 953 402)
Denboraldia 160 € bazkidea - **210 €** ez bazkidea

HASTAPENA (6-10 urte)	Astelehena Asteazkena	18:00-19:00 17:30-18:30
AURRERATUA (10 urtetik aurrera)	Astelehena Asteazkena	19:00-20:00 18:30-19:30

Jarduerak KIROL ELKARTEAK

LARRAUN PILOTA ELKARTEA: Info + : larraunpe@gmail.com

Denboraldia 110 € bazkidea - **140 €** ez bazkidea (2. seme-alabek %50eko deskontua)

PREBENJAMINAK (7-8 urte)	Asteartea-osteguna	16:30-17:30
BENJAMINAK B (9-10 urte)	Asteartea-osteguna	17:30-18:30
ALEBINAK A1 (11-12 urte)	Asteartea-osteguna	18:30-19:30
ALEBINAK A2 (11-12 urte)	Asteartea-osteguna	19:30-20:30
HAURRAK (13-14 urte)	Astelehena Asteazkena	17:30-19:30 17:00-19:00
KADETEAK (15-16 urte)	Astelehena Asteazkena	19:30-20:30 19:00-20:00
GAZTEAK (17-18 urte)	Astelehena Asteazkena	20:30-21:30 20:00-21:00
PALA NESKAK (3 talde)	Astelehena Ostirala	16:30-19:30 16:30-19:30

PLAZAOLA-BLAI IGERIKETA: + Info: Mirentxu Eskamendi (948 507 377)

Denboraldia 90 € bazkidea - **150 €** ez bazkidea

MAILA AURRERATUA	Asteartea	19:15-20:15

BETELU FUTBOL TALDEA: + Info: Kiko Eskamendi (649 767 249)

Denboraldia 40 € bazkidea

FUTBOL TXIKI ESKOLA (2011/2012/2013)	Asteartea	16:00-17:00
ALEBINAK (2008/2009/2010)	Asteartea	17:00-18:00
HAURRAK (2006/2007)	Asteartea	18:00-19:00

Nota: Taldeak gutxi-gorabeherakoak dira. Kirol elkarteek kirol irizpideak direla eta, kirolariak orduz eta egunez aldatzen ahal dituzte.